



AT. LA GARENA



NORMATIVA INTERNA JUGADORES

Respecto a los entrenamientos:

1. El jugador deberá **PRESENTARSE COMO MÍNIMO 10' ANTES DE LA HORA ESTABLECIDA PARA EL INICIO DEL ENTRENAMIENTO**, debiendo avisar previamente al entrenador si le surge alguna circunstancia que le impida ser puntual. En caso de no asistir deberá avisar **AL ENTRENADOR PERSONALMENTE, o bien al Director, en caso de no poder avisar a este.**
2. El jugador deberá asistir **OBLIGATORIAMENTE** con la ropa oficial. El jugador que no asista con la ropa de entrenamiento adecuada no entrenará.
3. La asistencia a los entrenamientos es obligatoria, **EL JUGADOR QUE NO ENTRENE 3 DIAS o 2 en los equipos de dos entrenamientos, NO IRÁ CONVOCADO ESA SEMANA, salvo decisión del Director.**
4. Con la intención de evitar poner en riesgo la integridad física de los jugadores, **SE PROHIBE LLEVAR PIERCING, PENDIENTES, ANILLOS, CADENAS...** Principalmente por la salud de los jugadores. Además, y por el mismo motivo, **SE RECOMIENDA** que todo jugador entrene con espinilleras.
5. Por una correcta higiene, **ES RECOMENDABLE DUCHARSE AL FINALIZAR EL ENTRENAMIENTO.** Con esto además de contribuir a la higiene deportiva, evitaremos lesiones y resfriados.
6. Al finalizar el entrenamiento si falta algo del material que se haya utilizado para la realización del mismo, **TODO EL GRUPO TENDRA LA OBLIGACION** de quedarse a buscarlo hasta que este se encuentre, **HAYA O NO ENCARGADO DE MATERIAL.** En caso de reiteradas pérdidas, se analizará la situación.
7. Es necesario mantener y cuidar las instalaciones.
8. **EL RESPETO** es una de los aspectos que más cuidará el club hacia compañeros y empleados del club (directivos, entrenadores, coordinadores, encargados del campo...), por lo que deben evitarse actos de menosprecio, gestos o cualquier otra acción de menoscabo hacia estas personas.
9. **SEGUNDAS EQUIPACIONES.** El segundo entrenamiento de la semana deberán devolver la equipación que hayan usado. En caso de no traerla, no se permitirá entrenar a dicho jugador

Respecto a los partidos:

1. Los jugadores serán convocados mediante la firma de la Hoja de Convocatoria en el entrenamiento previo al partido; si un jugador no asiste a este, deberá ponerse en contacto con el entrenador para conocer si está convocado. Además, aquel que olvide firmar, lo haga en el nombre de otro compañero o deteriore la hoja, será automáticamente excluido de dicho partido. En caso de convocatoria por WhatsApp, esto no será necesario.
2. El jugador deberá presentarse a la hora de la citación, debiendo avisar **LO ANTES POSIBLE** de algún imprevisto a su entrenador, para poder convocar a otro compañero de la plantilla si así lo creyera oportuno.



AT. LA GARENA



3. Es obligatorio ir **UNIFORMADO CON LA ROPA DEL CLUB**, antes, durante y después del partido. El que no asista al partido con la indumentaria adecuada **QUEDARÁ FUERA DEL 11 INICIAL** del partido, salvo que el entrenador/Director estime oportuno lo contrario.
4. Es necesario que cuidemos la imagen del club, por lo que ningún jugador podrá quitarse ningún elemento de la ropa de juego (camiseta, pantalón y medias, (SALVO CASOS EXCEPCIONALES) hasta su entrada al vestuario.
5. En el banquillo solo podrán estar jugadores incluidos en el acta. En el mismo, debo permanecer sentado y con un comportamiento adecuado (camiseta puesta, sin comer, atento al partido, etc). Es imprescindible que los jugadores suplentes tengan una actitud positiva hacia el equipo y que vayan conociendo al rival al que muy posiblemente minutos después se vayan a enfrentar.
6. En el descanso del partido **TODOS LOS JUGADORES** entrarán al vestuario. En caso de que un jugador deba permanecer calentando, entrará cinco minutos después.
7. **RESPETO** con el árbitro, rival, aficionados,... todas las sanciones serán estudiadas y sancionadas acordes a la gravedad y más allá de los establecido por el organismo federativo correspondiente.
8. **Tras ser sustituido, el jugador permanecerá en el BANQUILLO hasta la finalización del partido**, salvo que el entrenador/Director estime oportuno lo contrario.
9. Los jugadores no citados, más como recomendación que como norma, deberían asistir a ver a sus compañeros para aumentar el buen clima del vestuario y aprender del juego.
10. Cada jugador estará obligado a dar la mano a rival y árbitro sea cual sea el resultado final.
11. Utilizaremos las instalaciones rivales como si fueran nuestras y debemos cuidarlas como si fueran las nuestras.
12. **RESPETO HACIA EL ÁRBITRO Y AFICION CONTRARIA.** en la grada sigo siendo jugador del club y debo colaborar en la creación y mantenimiento de un clima de deportividad. Serán estudiados todos los comportamientos que se encuentren fuera de lo normal ante árbitro o afición contraria.

El incumplimiento de uno o varios de los artículos de esta normativa puede acarrear la expulsión del jugador del club.